

Diversity-Tag

DiTa 2018

Nutzen Sie die Gelegenheit und erweitern Sie am Dienstag, 5. Juni 2018, anlässlich des bundesweiten Diversitytages Ihre Handlungskompetenz durch die Teilnahme an den angebotenen Workshops.

Setzen Sie sich mit der Thematik Diversity auseinander, lernen Sie die Chancen und Herausforderungen kennen und werden Sie sensibilisiert für Themen, die in der Zukunft immer bedeutsamer werden.

Angebote:

4 Workshops

- Unconscious Bias Training- Bessere Entscheidungen durch einen bewussten Umgang mit unbewussten Denkmustern.
 - Vorbereitung auf das Abenteuer Familie
 - Vielfalt und Persönlichkeit - Wirksam in der eigenen Führung.
 - Mit Achtsamkeit zu mehr Lebensbalance
- Info-Markt**
- Zusammenkommen am KIT: Internationales bewegt Menschen.

Die Workshops sind für alle Teilnehmenden kostenlos. Die Informationen über die Räumlichkeiten werden nach Anmeldung an Sie weitergegeben.

Die Anmeldung erfolgt über unsere Webseite -> Veranstaltungskalender/Online-Anmeldung.
www.peba.kit.edu

Angebot auch für alle Studierende am KIT

Kinofilm "The Big Sick" in Kooperation mit dem AFK. Der Eintritt ist frei.
<http://afk-filmkreis.de/index.php/film/2399>



Kontakt

Karlsruher Institut für Technologie (KIT)
Personalentwicklung und Berufliche Ausbildung (PEBA)
Diversity Management

Katrin Klink, M.A. (Leitung)
Tel.: (0721) 608-48454
E-Mail: Katrin.Klink@kit.edu

Dipl.-Sozwiss. Anja Christ-Wetzel
Tel.: (0721) 608-43839
E-Mail: Anja.Christ-Wetzel@kit.edu

KIT Campus Süd
Vinzenz-Prießnitz-Straße 1
76131 Karlsruhe

www.peba.kit.edu

www.peba.kit.edu/1311.php

Herausgeber

Karlsruher Institut für Technologie (KIT)
Personalentwicklung und Berufliche Ausbildung (PEBA)
Diversity Management
Vinzenz-Prießnitz-Straße 1 | 76131 Karlsruhe

© KIT April 2018

www.kit.edu

Diversity-Tag am 5. Juni 2018

Kompetenz durch Vielfalt

PERSONALENTWICKLUNG UND
BERUFLICHE AUSBILDUNG (PEBA)



Workshops Diversity-Tag 5. Juni 2018

■ Unconscious Bias Training –

Bessere Entscheidungen durch einen bewussten Umgang mit unbewussten Denkmustern

5. Juni 2018 / 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Unter „Bias“ sind kognitive Wahrnehmungsverzerrungen wie Stereotype oder Vorurteile zu verstehen, die bewusst (conscious) oder unbewusst (unconscious) auftreten können. Diese sind nötig, um die Komplexität unserer Umwelt zu vereinfachen. Wir nutzen demnach mentale Abkürzungen, mit denen wir fehlende Informationen über andere automatisch ergänzen.

Speziell im universitären/wissenschaftlichen Kontext können „unconscious Bias“ unsere Entscheidung z. B. im Berufungsprozess, der Personalentwicklung oder der Leistungsbeurteilung beeinflussen. Aus diesem Grund bietet das KIT ein „Unconscious Bias Training“ an, welches die Mitarbeitenden und Führungskräfte im Umgang mit diesem Phänomen sensibilisieren soll.

Nach dem Training können Sie:

- Ihre eigenen Bias wahrnehmen und hinterfragen
- verschiedene Handlungsoptionen in der Gruppe diskutieren
- Handlungsempfehlungen in ihren Arbeitsalltag integrieren

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende und Führungskräfte des KIT

■ Vorbereitung auf das Abenteuer Familie

5. Juni 2018 / 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Schwerpunkte und Inhalte:

Workshop mit Impulsen rund um das Thema Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Zielgruppe: für Schwangere und junge Mütter, werdende und frisch gebackene Väter

Inhalte des Workshops:

- Das individuelle Stress-Präventionstraining für den Familien- und Berufsalltag
- Die Hochs und Tiefs der ersten Wochen und Monate mit der/dem neuen Mitbewohner/in
- Der gemeinsame Familien-Plan: Was ist uns als Paar und was als Familie wichtig?

■ Vielfalt und Persönlichkeit – Wirksam in der eigenen Führung

Coaching-Sitzungen von 1 h:

5. Juni 2018: 8:30 Uhr; 9:45 Uhr; 11:00 Uhr; 13:00 Uhr; 14:15 Uhr; 15:30 Uhr; 16:45 Uhr

6. Juni 2018: 8:30 Uhr; 9:45 Uhr; 11:00 Uhr

Workshop:

6. Juni 2018: 13:00 – 17:00 Uhr

Schwerpunkte und Inhalte:

Sie werden in dieser Veranstaltung Ihre Wirksamkeit in der Führung im Verhältnis zu Ihren persönlichen Fähigkeiten zur Diversität reflektieren. Ziel des Angebots ist es, die eigenen Führungsfähigkeiten zu erweitern - Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einbinden, führen und fördern, die Bedürfnisse der Teammitglieder erkennen und dies in den Alltag integrieren, Vielfalt und individuelle Lebensentwürfe des Teams als Chance ergreifen.

Grundlage ist der Online-Fragebogen des Bochumer Inventars zur Selbstbeschreibung der eigenen berufsbezogenen Persönlichkeit (BIP). Die Auswertung erfolgt an Sie durch die Ruhr-Universität Bochum in schriftlicher Form. In einem einstündigen Einzel-Coaching reflektieren Sie die Ergebnisse der Auswertung mit einem erfahrenen Coach. Abschließend findet ein gemeinsamer vierstündiger Workshop mit allen Teilnehmer/innen statt. In diesem haben Sie die Möglichkeit zur Diskussion und zum kollegialen Austausch.

Zielgruppe: Alle Führungskräfte. Die Veranstaltung ist auf 10 Teilnehmer/innen begrenzt.

■ Zusammenkommen am KIT: Internationales bewegt Menschen

5. Juni 2018 / ca. 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Auf einem Info-Markt im Vorraum des Casinos am Campus Nord stellen sich Initiativen zur Unterstützung Geflüchteter vor. Sie präsentieren an mehreren Ständen ihre Angebote und erläutern die Möglichkeiten ehrenamtlicher Mitarbeit. Besucherinnen und Besucher bekommen daneben Informationen und Hintergründe dazu, wie das KIT gefährdete Forschende aufnimmt und ihnen dabei hilft, ihre wissenschaftliche Arbeit fortzusetzen. Eine wichtige Rolle spielen dabei Formate internationaler Mobilität und Kooperationen, die das KIT aktiv mitgestaltet. Die Stände bieten auch Wissenswertes zum weltweiten Scholars at Risk-Netzwerk und zur Philipp Schwartz-Initiative, in denen das KIT Mitglied ist, sowie zur Veranstaltungsreihe World Science Cafe.

■ Mit Achtsamkeit zu mehr Lebensbalance

8. Juni 2018 / 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Schwerpunkte und Inhalte:

In dieser schnelllebigen Zeit wird unser Leben oft von Hektik, Stress und Leistungsdruck bestimmt und gerät außer Balance. Wir sind vermehrt im Auto-Pilot-Modus unterwegs, bewegen uns mit unseren Gedanken in der Zukunft oder der Vergangenheit und verlieren dabei den Kontakt zum HIER und JETZT. Wenn wir lernen, mit unserer Aufmerksamkeit wieder mehr im gegenwärtigen Moment präsent zu sein und unsere momentanen Gedanken, Gefühle, Bewegungen, Handlungen und Sinneseindrücke bewusst wahrzunehmen ohne sie zu bewerten, trainieren wir vom Auto-Pilot-Modus in den Achtsamkeitsmodus umzuschalten.

- Sie analysieren Ihre momentane Lebenssituation mit ihren unterschiedlichen Bereichen.
- Mit Hilfe von Achtsamkeitsübungen schärfen Sie Ihre Wahrnehmung, finden Ruheinseln im Alltag und erreichen mehr Gelassenheit für sich und andere.
- Individuelle Strategien zum Stressabbau und zur Stressprävention unterstützen Sie bei einem ausgewogenen Lebenskonzept. Sie entwickeln Ideen, wie Sie mit mehr Achtsamkeit Ihr Leben in eine gute Ba

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende des KIT