

KIT family+

Angebote für Familien



Vereinbarkeit gestalten

- Angebote der Familienbetreuung am KIT



Inhaltsverzeichnis: Das Programm family+

Vorwort

1. Familiengründung

Kompensationspool Schwangerschaft	7
Begleitprogramm Elternzeit	8
Informationen für werdende Eltern	8
Zeitstrahl Schwangerschaft, Mutterschutz und Elternzeit	10
Zuständige Stellen	11

2. Kinderbetreuung

Betriebliche Kinderbetreuung	16
Kita KinderUniversum	16
Kita nanos	18
Anmeldung	19
Kita Schloss-Geister	21
Schulkindbetreuung	22

3. Hilfe bei Betreuungsengpässen

FlexiKids im KinderUniversum	24
FlexiKids Anmeldung	26
Kids-Box	27
Eltern-Kind-Büro	28



4. Angebote für Beschäftigte



Workshops und Kurse

Family Lunch

Beratungstermine und Vorträge zum Thema Rente und Altersvorsorge

32

32

35

36

5. Beruf und Pflege

Pflegebedürftige Angehörige

Service bei einem Pflegefall in der Familie

Pflege-Guide

Informationsmaterial

Online-Portal

Beratungshotline

Newsletter und Vorträge

38

38

39

40

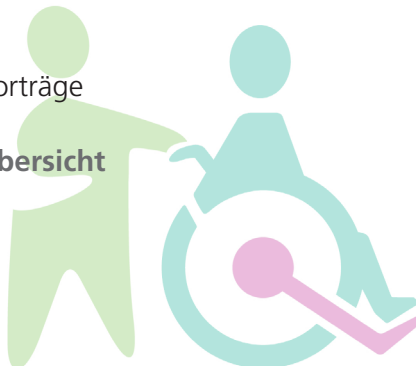
40

41

41

41

Ansprechpersonen in der Übersicht



42



Vorwort

Als „Die Universität in der Helmholtz-Gemeinschaft“ schöpft das Karlsruher Institut für Technologie (KIT) sein Synergiepotenzial, das durch die Zusammenführung der Aufgaben nationaler Großforschung und denen einer Landesuniversität entstand, voll aus und erbringt herausragende Leistungen innerhalb der Kernaufgaben Forschung, Lehre und Innovation. Vor diesem Hintergrund ist es im besonderen Maße bedeutsam, dass sich das KIT als einer der größten Arbeitgeber in der Region Karlsruhe auch dem Thema Vereinbarkeit von Beruf, Studium und Familie widmet.

Die familiengerechte Gestaltung der Arbeits- und Studienbedingungen ist ein wichtiges Ziel des KIT. Im Hinblick darauf wurden vielseitige Angebote für Beschäftigte und Studierende entwickelt und nachhaltig gesichert.

Diese Broschüre enthält allgemeine Informationen und gibt eine Übersicht über die verschiedenen Angebote am KIT.

Alle Informationen können Sie auch auf der Webseite finden:

www.peba.kit.edu/familienbetreuung



1

Familiengründung

Kompensationspool Schwangerschaft

Durch den Kompensationspool sollen mögliche finanzielle Lücken für die Organisationseinheiten ausgeglichen werden.

Gelder aus dem Kompensationspool können in folgenden Fällen beantragt werden:

1. Beamtinnen

Bei Beamtinnen wird die Mutterschutzfrist nicht wie bei Angestellten von der Krankenkasse gegenfinanziert. Aus diesem Grund ist die Stelle der Beamtin in der Mutterschutzfrist durch die schwangere Beamtin selbstbesetzt und ein Ersatz kann nicht eingestellt werden. Häufig ist aber gerade der Studienbetrieb hiervon betroffen.

Hier kann die Organisationseinheit einen Antrag auf Ersatzeinstellung über den Kompensationspool stellen.

2. Labortätigkeiten

Ist eine Schwangere im Labor tätig, muss je nach Gefährdungsbeurteilung die Arbeit dort sofort mit Bekanntgabe der Schwangerschaft niedergelegt werden und die schwangere Angestellte bekommt andere Aufgaben zugeteilt. Für den Teil der ausgefallenen Labortätigkeiten kann für die Zeit bis zum Eintritt in den Mutterschutz eine Ersatzeinstellung über den Kompensationspool beantragt werden.

3. Wissenschaftsberiech

Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler, die nach Wissenschaftszeitvertragsgesetz das Recht haben, die Zeiten des Mutterschutzes und der Elternzeit an ihren bestehenden Vertrag anzuhängen und somit nach der Elternzeit zurückkehren, können ebenfalls aus dem Kompensationspool finanziert werden. Somit wird die Organisationseinheit entlastet, da meistens die Gelder befristet für das Personal eingeworben wurden.



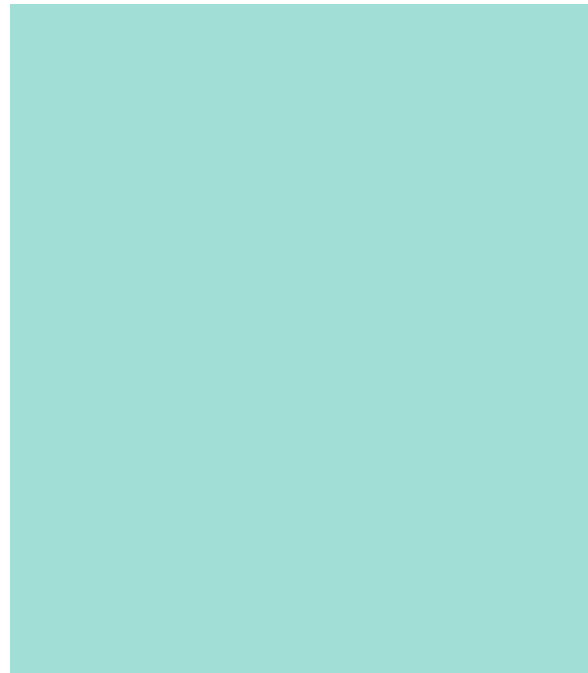


1

Begleitprogramm Elternzeit

Das Abenteuer Familie beginnt und wir möchten Sie dabei begleiten. Das Begleitprogramm Elternzeit der Familienbetreuung bietet Ihnen Unterstützung in allen Fragen rund um das Thema „Elternwerden“. Es ist ein Angebot zur Förderung und Realisierung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie im Rahmen der Chancengleichheit am Karlsruher Institut für Technologie.

Ganz praktisch geht es um Fragen wie „Welche Anträge muss ich vorbereiten?“ „Wie ist das mit dem Elterngeld?“, „Wann komme ich zurück?“, „Wie nehme ich als werdender Papa Elternzeit?“, „Wie funktioniert das mit dem Kindergeld?“ etc.



Informationsgespräche für werdende Eltern



Als Familienbetreuung möchten wir Sie in dieser spannenden Zeit unterstützen. Unsere Eltern-Guides beraten Sie gerne persönlich. Die Kontaktpersonen finden Sie am Ende der Broschüre.

Die Broschüren "Mutterschutzgesetz" sowie "Elterngeld und Elternzeit" vom Bundes-Familie-Ministerium bieten viele Informationen. Die speziell für unsere Tarifbeschäftigten geltenden Regelungen finden Sie außerdem zusammengefasst in der Broschüre „Beruf und Familie“ des Personalservice (PSE).

1

Zeitstrahl Schwangerschaft, Mutterschutz und Elternzeit

Vor der Geburt

Bekanntgabe der Schwangerschaft

Information des/der Vorgesetzten und des Personalservice (PSE) über den voraussichtlichen Geburtstermin.

Vereinbarung eines Informationsgesprächs mit der Personalentwicklung (PEBA).

Planung verbleibender Zeit bis zum Mutterschutz (verbleibende Arbeit, Übergabe, Urlaub etc.).

7 Wochen vor der Geburt

Werdende Väter: Anmeldung der Elternzeit über Vorgesetzte/n an den Personalservice (PSE), wenn diese direkt nach der Geburt beginnen soll; ggf. mit Angabe des Teilzeitwunsches während der Elternzeit an den Personalservice (PSE).

Beantragung des Mutterschaftsgeldes bei der Krankenkasse unter Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung des Entbindungstermins (ausgestellt frühestens 7 Wochen vor Entbindungstermin), bei Änderung Meldung an den Personalservice (PSE).

6 Wochen vor der Geburt

Beginn des Mutterschutzes.

Nach der Geburt

Wiedereinstieg

Entbindung

Übersendung einer Kopie der Geburtsurkunde an den Personalservice (PSE) und die Krankenkasse.

Beantragung des Eintrags der Familienstandsänderung durch die Meldebehörde für ELStAM.

Beantragung des Kindergeldes bei der Familienkasse der zuständigen Arbeitsagentur.

Beantragung des Elterngeldes bei der örtlich zuständigen Elterngeldstelle (bei späterer Antragstellung rückwirkende Zahlung nur für 3 Monate möglich).

Bis 1 Woche nach der Geburt

Anmeldung der Elternzeit durch die Mutter ist über die Vorgesetzten an den Personalservice (PSE) schriftlich einzureichen, ggf. Mitteilung des Teilzeitwunsches, wenn diese direkt nach dem Mutterschutz beginnen soll.

Klärung des Krankenversicherungs-schutzes mit der Krankenkasse.

8 Wochen nach der Geburt

Im Regelfall Ende des Mutterschutzes; Beginn der Elternzeit.

3-6 Monate vor Wiedereinstieg/Ende Elternzeit

Antrag auf Teilzeit nach der Elternzeit über die Vorgesetzten an Personalservice (PSE).

Vereinbarung eines Wiedereinstiegsge-sprächs mit der/dem Vorgesetzten.

Planung von Qualifi-zierungsmaßnahmen.

1



© farnveldmann | fotolia

Zuständige Stellen

Information und Beratung

Team Familienbetreuung (PEBA)

Personalservice (PSE), der/die für Sie zuständige Personalreferent/in

Meldung der Schwangerschaft

Vorgesetzte/n in der OE und Personalservice (PSE)

Mutterschutzfristen / Mutterschaftsgeld

Krankenkassen, bei Änderungen auch Personalservice (PSE)

Schutzbestimmungen

Personalservice (PSE), der/die für sie zuständige Personalreferent/in

Dienstleistungseinheit Sicherheit und Umwelt, Betriebsarzt, der/die zuständige Strahlenschutzbeauftragte

Elternzeit

Personalservice (PSE), der/die für Sie zuständige Personalreferent/in

Elterngeld

L-Bank Karlsruhe (für Baden-Württemberg)

Kindergeld

Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit.

2

Kinderbetreuung

Betriebliche Kinderbetreuung

Kindertagesstätten

Dazu zählen Betreuungsplätze in drei Betriebskindertagesstätten: Kita nanos!, Kita KinderUniversum und die Kita Schloss-Geister. Damit stehen den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des KIT Kindertagesplätze für Kinder im Alter von 3 Monaten bis zum Schuleintritt zur Verfügung.

Kita KinderUniversum

Karl-Wilhelm-Straße 1
76131 Karlsruhe

Kita nanos!

Hermann-von-Helmholtz-Platz 1
76344 Eggenstein-Leopoldshafen

Kita Schloss-Geister

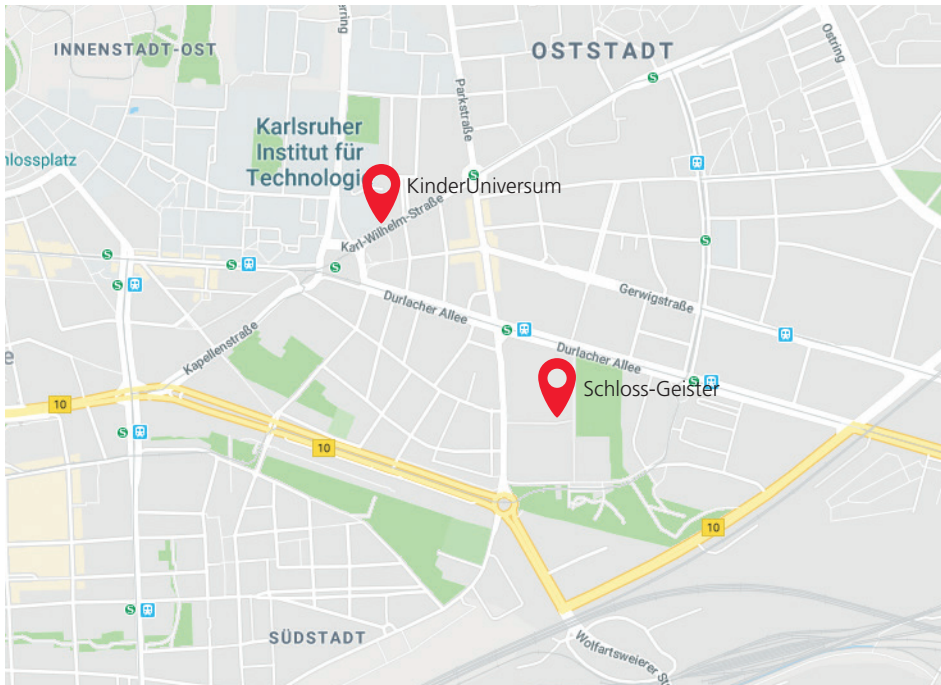
Wolfartsweierer Straße 5a
76131 Karlsruhe

Schulkindbetreuung

Für Kinder im schulfähigen Alter (6 bis 14 Jahre) aller Beschäftigten und Studierenden des KIT organisiert die Geschäftsstelle Chancengleichheit ganzjährige Betreuungsangebote zu allen Ferienterminen des Landes BW.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.ferienbetreuung.kit.edu.

Campus Süd



Campus Nord



2

Kita KinderUniversum

Die Kita KinderUniversum befindet sich auf dem Gelände des Campus Süd in der Karl-Wilhelm-Straße 1 in Karlsruhe. Das KinderUniversum wird durch einen staatlich anerkannten Träger der Jugendhilfe, die educcare gGmbH betrieben.

Insgesamt bietet die Kita 120 Betreuungsplätze. Hiervon sind 60 Krippenplätze für Kinder von 3 Monaten bis 3 Jahren sowie 60 Kindergartenplätze für Kinder im Alter von 3 Jahren bis zum Schuleintritt vorgesehen.

Der pädagogische Schwerpunkt der Kita ist Naturwissenschaft und Technik sowie Bewegung und Sport. Ebenso bietet das KinderUniversum ein bilinguales Angebot durch englischsprachige Native Speaker.

Das sehr flexible Betreuungskonzept bietet den Eltern die Möglichkeit, ihr Kind zwischen 25 und 45 Stunden pro Woche in das KinderUniversum zu bringen.



Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten des KinderUniversums sind montags bis freitags jeweils von 7:00 bis 19:00 Uhr. Die fünf Schließtage liegen hauptsächlich zwischen Weihnachten und Neujahr.

Kita nanos!

Die Kita nanos! befindet sich in der Nähe des Eingangsbereichs des Geländes Hermann-von-Helmholtz-Platz 1 in Eggenstein-Leopoldshafen. Sie wird gemeinsam vom KIT mit der Europäischen Kommission, Gemeinsame Forschungsstelle (JRC) und der Kerntechnischen Entsorgung Karlsruhe GmbH (KTE) betrieben. Die educcare gGmbH fungiert als Träger dieser Einrichtung.

In der Kita werden Plätze für Kinder von 3 Monaten bis 6 Jahren angeboten. Der pädagogische Schwerpunkt der Kita ist Naturwissenschaft und Technik sowie Bewegung und Sport. Ebenso bieten die nanos! ein bilinguales Angebot durch englischsprachige Native Speaker und besticht durch ihren riesigen Außenbereich.



Öffnungszeiten

Die Kita nanos! ist an den Arbeitstagen des KIT durchgehend von 7:30 bis 17:30 Uhr geöffnet. Die neun Schließtage liegen zwischen Weihnachten und Neujahr, sowie an einzelnen Tagen, die sich über das Jahr verteilen.



Anmeldung

In der entsprechenden Dienstvereinbarung ist festgelegt, welche Personengruppen sich für einen Kita-Platz anmelden können. Voraussetzung ist jeweils, dass der Arbeitsvertrag mit dem KIT noch für mindestens drei Monate läuft:

Für einen Betreuungsplatz bewerben können sich:

- Tariflich Beschäftigte / außertariflich Beschäftigte
- Beamtinnen und Beamte
- Hauptamtliche Professorinnen und Professoren
- Auszubildende
- Promovierende des KIT, die an einer Fakultät des Universitätsbereichs des KIT zur Promotion angenommen sind und überwiegend zur Promotion am KIT arbeiten.

Sollten Sie Ihr Kind für einen Betreuungsplatz anmelden wollen, senden Sie bitte ein ausgefülltes Anmeldeformular an die Personalentwicklung und Berufliche Ausbildung (PEBA), Familienbetreuung, E-Mail: familienbetreuung@peba.kit.edu. Für Gastwissenschaftlerinnen und Gastwissenschaftler sowie das Präsidium gibt es bei Bedarf ein Kontingent an reservierten Plätzen.





2

Kita Schloss-Geister

Die Kita Schloss-Geister befindet sich in unmittelbarer Nähe des Gottesauer Schlosses in der Wolfartsweierer Straße 5a in Karlsruhe.

Träger der Einrichtung ist die netzwerk mensch gGmbH. Die 10 Betreuungsplätze werden vorrangig für neuberufene Professorinnen und Professoren, Sonderforschungsbereiche und Nachwuchsgruppenleiterinnen sowie Nachwuchsgruppenleiter vergeben.

Öffnungszeiten

Die regulären Öffnungszeiten der Kita Schloss-Geister sind montags bis freitags jeweils von 7:00 bis 18:00 Uhr. Zwischen Weihnachten und Neujahr ist die Kita geschlossen, darüber hinaus gibt es noch 5 einzelne Schließtage.



© Kita Schlossgeister | Jörg Schmalenberger

Schulkindbetreuung

„Immer mit Herz und für den Verstand“

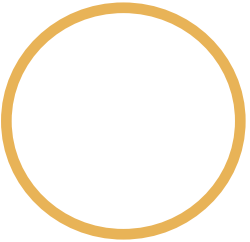
Im Namen des KiBU e.V. organisiert und veranstaltet das Team der Schulkindbetreuung für Schülerinnen und Schüler (primär im Alter von 6 bis 14 Jahren) ganzjährig außerschulische Bildungsangebote in den Ferienzeiten des Landes Baden-Württemberg: Ein weiterer Beitrag des KIT zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

Detaillierte Informationen erhalten
Sie auf der Internetseite
www.ferienbetreuung.kit.edu



Foto: Ralph Pawlowski

exklusiver Platzanspruch
für alle Kinder der
Beschäftigten und
Studierenden des KIT



altersgerecht
differenzierte
Programminhalte

pädagogisch
ausgewogene
fantasievoll gestaltete,
kreative und
abwechslungsreiche
Themenwochen



arbeitsfreundliche
Angebotszeiten,
täglich von
7:00 bis 17:00 Uhr

Kind- und freizeit-
gerechte Umsetzung
der Programminhalte

3

Hilfe bei Betreuungsengpässen

Im Alltag kann es schnell zu kurzfristigen Betreuungsengpässen kommen: Die Tageseltern oder der Schulunterricht fallen aus, der Kindergarten ist geschlossen, eine Betreuungsperson fehlt. Wir bieten Ihnen deshalb folgende Angebote, um auch eine Notfallsituation entspannt angehen zu können:



FlexiKids



Eltern-Kind-Büro



KidsBox



Stillen und Wickeln

FlexiKids

Die Notfallbetreuung für Kinder von 6 Monaten bis 10 Jahre

Damit wir unsere Beschäftigten und Studierenden noch besser bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf bzw. Studium unterstützen können, wurde das Programm FlexiKids konzipiert, das Eltern bei Betreuungsengpässen mit einer Notfallbetreuung für Kinder von sechs Monaten bis zehn Jahren unterstützt.

Notfall-Betreuungsplätze haben wir am Campus Süd in der Kita KinderUniversum, Karl-Wilhelm-Str. 1, 76131 Karlsruhe.

Suchen Sie eine Möglichkeit, z. B. bei Veranstaltungen Kinderbetreuung anzubieten, so können auch Organisationseinheiten oder KIT-Fakultäten das Angebot FlexiKids nutzen.



© drubig-photo | fotolia

Wann kann FlexiKids genutzt werden?

FlexiKids kann von unseren Beschäftigten, Doktorandinnen und Doktoranden, von Studierenden, Gastprofessorinnen und Gastprofessoren sowie Seminar- und Veranstaltungsteilnehmenden des KIT in Anspruch genommen werden bei:

- Ausfall der regulären Betreuung
- längeren oder anderen Arbeitszeiten z.B. auf Grund betrieblicher Belange
- kurzfristigen Dienstreisen
- Veranstaltungen am KIT
- Gastaufenthalte z.B. bei Gastprofessuren



3

FlexiKids Anmeldung

Die Anmeldung sollte am Vortag bis 10.00 Uhr morgens bei der PEBA Familienbetreuung vorliegen, gerne per Mail an: **familienbetreuung@peba.kit.edu**. Falls Sie dringend eine Notfallbetreuung für den gleichen Tag benötigen, wenden Sie sich bitte direkt an die Kita KinderUniversum Tel.: 0721 96142466

Möchten Sie als Organisationseinheit Kinderbetreuung für eine Veranstaltung über die FlexiKids buchen, benötigen wir Ihre Anmeldung bis spätestens 4 Wochen vor Beginn.

Die entsprechenden Anmeldeformulare sowie die Preise finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.peba.kit.edu/1810.php

Schnupperstunde bei den "FlexiKids"

Eine Besichtigung oder eine Schnupperstunde ist nach Terminabsprache mit der Kita-Leitung möglich.

Kita KinderUniversum
Tel.: 0721 96142466

KidsBox

Das mobile Kinderzimmer am Arbeitsplatz

Die KidsBox ist ein mobiles Kinderzimmer für Babys und Kinder bis ins Grundschulalter. Mit der KidsBox haben Sie als Eltern am Campus Süd die Möglichkeit, Ihre Kinder in Ausnahmefällen mit zur Arbeit zu nehmen. Somit können dienstliche Belange und familiäre Betreuungsaufgaben sinnvoll vereinbart werden.

Die KidsBox enthält:

- ein Reisebett, welches als Laufstall verwendet werden kann,
- eine Isomatte und aufklappbare Matratze,
- Tisch und Hocker,
- verschiedene Spielsachen,
- Malunterlage und Malsachen,
- Bücher, und vieles mehr...

Wenn Sie noch Fragen zur KidsBox und den verschiedenen Varianten haben, dann kommen Sie gerne auf uns zu.



3

Eltern-Kind-Büro

Das Eltern-Kind-Büro am Campus Nord soll die Vereinbarkeit von Beruf und Familie für die Beschäftigten erleichtern. Das Eltern-Kind-Büro bietet einen Arbeitsplatz und stellt gleichzeitig eine Möglichkeit zur Kinderbetreuung dar. Das Eltern-Kind-Büro steht allen Beschäftigten des KIT mit betreuungsbedürftigem/n Kind/ern für kurzfristige Betreuungsnotfälle zur Verfügung. Wickeltisch und Kinderbett sind vorhanden. Es gibt Spielsachen für Kinder verschiedenen Alters und eine Spielburg mit Kuschelplatz.

Anmeldeinformationen

Eltern können sich bei Bedarf telefonisch anmelden. Die Kontaktperson für die Anmeldung und Nutzung (Schlüsselübergabe, Nutzungsordnung) finden Sie am Ende der Broschüre.

Das Eltern-Kind-Büro befindet sich im FTU Gebäude 101. Es liegt in der Nähe der Kita nanos!, außerhalb des eingegrenzten Gebietes des KIT.



Wickel- und Stillmöglichkeiten:

Sowohl am Campus Süd als auch am Campus Nord findet man Wickel- und Stillmöglichkeiten, um das Kind in der Nähe des Arbeitsplatzes versorgen zu können.



Weitere Informationen finden Sie hier:



4

Angebote für Beschäftigte

Workshops und Kurse

Unsere Workshops und Kurse unterstützen Beschäftigte mit Care-Aufgaben in allen Lebensphasen. Durch die Onlineformate erreichen wir nun auch Kolleginnen und Kollegen in den Außenstellen, ganz ohne lange Anfahrten oder Parkplatzsuche.

Workshop "Abenteuer Familie"

Den beliebten Workshop "Abenteuer Familie" bieten wir bei Bedarf in Präsenz oder als Onlineveranstaltung an. Werdenden Eltern dient er als Vorbereitung auf die aufregende Lebenssituation mit dem neuen Familienmitglied. Hochs und Tiefs der ersten Wochen und Monate werden aufgezeigt und die neuen Rollenbilder beleuchtet. Es geht um ungewohnte Gefühle und zu kurz kommende Bedürfnisse, um Stressfaktoren und einen gelingenden Familienplan.

Online-Kurs Yogilates für Frauen in Phasen hormoneller Umstellungen

Yogilates, eine Kombination aus Yoga und Pilates, hilft das hormonelle Gleichgewicht zu unterstützen, Stress abzubauen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Besonders auch während der Schwangerschaft können Yoga und Pilates eine wertvolle Unterstützung sein. Ein stabiler Beckenboden ist essenziell für das Wohlbefinden während und nach der Schwangerschaft sowie in Phasen hormoneller Umstellungen.



Online-Workshop "Wege zu mehr Gelassenheit"

Im hektischen Alltag zwischen Beruf, Familie, Homeoffice, Kinderbetreuung und/oder Pflege fällt es oft schwer die Balance zu halten. Achtsamkeit hilft hier Stress besser zu bewältigen und sich von positiven Gedanken tragen zu lassen. In diesem Workshop erfahren Sie Grundlagen und lernen einige Achtsamkeitsübungen kennen, die helfen bewusster zu leben und die Sie direkt in Ihren Tagesablauf einbauen können.

Der Workshop richtet sich an die Beschäftigten des KIT und ist kostenfrei. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Online-Kurs "Die kleine Auszeit"

Der Kurs "Die kleine Auszeit" mit 5 Einheiten, bietet Ihnen die Möglichkeit eine Stunde Auszeit vom Alltag zu nehmen und mit Übungen Stress, Ängste und Sorgen abzustreifen. Bei dem Kurs handelt es sich um rein praktische Übungen aus der Achtsamkeit. Hierzu zählen verschiedene Methoden wie Achtsamkeitsübungen, Meditationen, Körperübungen und vieles mehr.

Der Workshop richtet sich an die Beschäftigten des KIT und ist kostenfrei.



© peterschreiber | istock

Achtsamkeitscoaching

Beschäftigte mit Kindern oder pflegenden Angehörigen bieten wir Achtsamkeitscoachings an. Es zeigt Wege aus der Stress-Spirale, erkennen von energieraubende Gedanken und Verhaltensmuster und lernen Achtsamkeit im Alltag zu integrieren.

Online-Kurs "Progressive Muskelentspannung (PME) in der Mittagspause"

Bei der PME handelt sich um ein Entspannungsverfahren, das auf willentliche Anspannung und Entspannung bestimmter Muskelgruppen abzielt und dadurch zu einem Zustand tiefer Entspannung im Körper führen kann.

Die aktuellen Termine werden über den PEBA-Veranstaltungskalender bekanntgegeben.



Family Lunch

Der „Family Lunch“ ist eine optimale Gelegenheit für alle berufstätigen Eltern und pflegenden Angehörigen, sich während der Mittagspause zusammenzufinden. In einer entspannten und lockeren Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit zum offenen Austausch mit uns und untereinander. Stattfinden wird der Family Lunch circa einmal im Quartal und abwechselnd am Campus Süd/ Campus Nord.



Termine und weitere Angebote finden Sie unter www.peba.kit.edu oder schreiben Sie uns: **familienbetreuung@peba.kit.edu**.



4

Beratungstermine und Vorträge zum Thema Rente und Altersvorsorge

PEBA bietet in Zusammenarbeit mit der Deutschen Rentenversicherung Sprechtag am KIT an, die Sie für Ihre privaten Rententhemen nutzen können. Die Beratungen werden von einer Referentin bzw. einem Referenten der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg durchgeführt. Das Angebot richtet sich an alle Beschäftigten des KIT.

1. Individuelle Beratungstermine - gesetzliche Rente

Diese Rentenberatungen eignen sich besonders für jüngere Beschäftigte zur Kontenklärung, konkrete Fragen zur gesetzlichen Rente und für rentennahe Jahrgänge (ab ca. 50 Jahren).

Sie können sich gerne auf eine Warteliste eintragen lassen.
Um dies zu tun, schicken Sie bitte eine E-Mail an **rentenberatung@peba.kit.edu**

2. Individuelle Beratungstermine – Altersvorsorge (PROSA)

Diese Rentenberatungen eignen sich zu Fragen der Altersvorsorge. In dem 1,5 stündigen Termin wird eine Beraterin oder ein Berater der Deutschen Rentenversicherung Ihre persönliche Situation der Altersvorsorge (gesetzliche und private) analysieren und dazu beraten. Die Beratungen sind kostenfrei, anbieterneutral und unabhängig.

Sie können sich gerne auf eine Warteliste eintragen lassen. Um dies zu tun, schicken Sie bitte eine E-Mail mit Betreff "PROSA" an rentenberatung@peba.kit.edu.

3. Individuelle Beratungstermine - VBL - Zusatzversicherung

PEBA bietet ebenfalls in regelmäßigen Abständen Beratungstermine zur VBL-Zusatzversicherung an.

Auch eine direkte Kontaktaufnahme zur VBL ist möglich. Nähere Informationen finden Sie unter www.peba.kit.edu/rente

Um sich hierfür anzumelden, senden Sie bitte eine E-Mail an rentenberatung@peba.kit.edu mit dem Betreff "VBL-Beratung".

4. Vortragsreihe Altersvorsorge

Aktuelle Termine zu den Vortragsreihen zum Thema Rente und VBL-Zusatzversicherung.

Die aktuellen Termine werden über den PEBA-Veranstaltungskalender bekanntgegeben.



5

Beruf und Pflege

Pflegebedürftige Angehörige

Vereinbarkeit von Beruf und Familie heißt für uns nicht nur die Vereinbarkeit von Beruf und Beschäftigten mit Kindern zu unterstützen, sondern auch die Vereinbarkeit von Beruf und Betreuung von pflegebedürftigen Angehörigen. Diese wird vor dem Hintergrund des demografischen Wandels in den kommenden Jahren zu einem immer wichtigeren Thema, auch für das KIT.

Da mehr als zwei Drittel der Pflegebedürftigen von Angehörigen Zuhause gepflegt werden und dies gerade für Erwerbstätige eine enorme Doppelbelastung darstellt, möchten wir unsere Beschäftigten soweit wie möglich in diesem Bereich unterstützen.



Service bei einem Pflegefall in der Familie

Ein Pflegefall in der Familie bedeutet immer eine starke Belastung – besonders für Berufstätige. Daher möchten wir Ihnen einen Service anbieten, der Sie bei dem Thema Pflege von Senioren und hilfsbedürftigen Angehörigen kompetent unterstützt. Hier arbeiten wir mit dem Deutschen Pflegering zusammen.

Diese Bausteine stehen den Beschäftigten des KIT zur Verfügung:



Pflege-Guide



Info-Material



Newsletter



Online-Portal



**Beratungs-
hotline**



Vorträge



5

Pflege-Guide - die erste Anlaufstelle

Unsere geschulten Pflege-Guides der PEBA-Familienbetreuung unterstützen Sie kompetent beim Thema Beruf Pflege.

- Wir informieren Sie über die gesetzlichen und innerbetrieblichen Möglichkeiten, Beruf und Pflege zu vereinbaren.
- Wir erklären die Abläufe und nennen die wichtigsten Kontaktpersonen am KIT.
- Wir geben Ihnen einen Überblick, damit Sie die nächsten Schritte planen und ein passendes externes Hilfenetz aufbauen können.

Selbstverständlich werden alle Anfragen vertraulich behandelt.

Informationsmaterial

Von Ihrem Pflege-Guide erhalten Sie Adressen zu den relevanten Anlaufstellen, nützliche Links und Broschüren. Den Flyer unseres Kooperationspartners „Deutscher Pflegering“, Neuigkeiten aus dem Bereich Pflege und Weiteres erhalten Sie auch auf unserer Webseite:

www.peba.kit.edu/beruf-und-pflege

Online-Portal

Sie erhalten auf dem Online-Portal umfangreiche Informationen, Tipps und Checklisten rund um das Thema Pflege sowie ein Verzeichnis mit mehr als 25.000 Pflegeanbietern bundesweit, das die Suche und Auswahl von passenden Anbieter erleichtert unter

www.pflegering.de

Die Zugangsdaten erhalten Sie bei der Familienbetreuung (PEBA), die Kontaktperson finden Sie am Ende der Broschüre.

Beratungshotline

Unabhängige Pflegeexperten beraten Sie rund um das Thema Pflege und stehen Ihnen mit Tipps aus der täglichen Praxis zur Verfügung.

Sie erreichen die bundesweite Hotline zum Ortstarif Montag bis Freitag von 9:00 bis 18:00 Uhr.

Newsletter und Vorträge

Wenn Sie künftig keine Pflege-Information von der PEBA-Familienbetreuung mehr verpassen wollen, können Sie gerne unseren Newsletter abonnieren. Wir bieten auch interessante Vorträge und Veranstaltungen an, die Sie über den PEBA-Veranstaltungskalender buchen können.



Ansprechpersonen in der Übersicht



Sie erreichen uns auch unter:
familienbetreuung@peba.kit.edu

Familiengründung

Eltern-Guides

Antje Wiggerhauser
Tel.: (0721) 608-45685
E-Mail: antje.wiggerhauser@kit.edu

Andreas Schmitt
Tel.: (0721) 608-45404
E-Mail: andreas.schmitt@kit.edu



Kinderbetreuung

Kita KinderUniversum

Alina Hill
Tel.: (0721) 608-42252
E-Mail: alina.hill@kit.edu

Kita Schloss-Geister

Tina Knopf
Tel.: (0721) 608-25088
E-Mail: tina.knopf@kit.edu

Kita nanos!

Andreas Schmitt
Tel.: (0721) 608-45404
E-Mail: andreas.schmitt@kit.edu

Schulkindbetreuung

Ralph Pawlowski
Tel.: (0721) 608-45176
E-Mail: ralph.pawlowski@kit.edu



Notfallbetreuung

FlexiKids

Tina Knopf
Tel.: (0721) 608-25088
E-Mail: tina.knopf@kit.edu

Eltern-Kind- Büro

FTU
Sekretariat
Tel.: (0721) 608 -24801
E-Mail: info@ftu.kit.edu

Kids Box

Yana Mimietz
Tel.: (0721) 608-48049
E-Mail: yana.mimietz@kit.edu

Angebote für Beschäftigte

Workshops & Kurse

Tina Knopf
Tel.: (0721) 608-25088
E-Mail: tina.knopf@kit.edu

Rentenberatung

Nadja Hafendörfer
Tel.: (0721) 608-44396
E-Mail: nadja.hafendoerfer@kit.edu

Beruf und Pflege

Pflege-Guides

Antje Wiggerhauser
Tel.: (0721) 608-45685
E-Mail: antje.wiggerhauser@kit.edu

Nadja Hafendörfer
Tel.: (0721) 608-44396
E-Mail: nadja.hafendoerfer@kit.edu

Chancengleichheit

Sarah Wenz
Tel.: (0721) 608-44705
E-Mail: sarah.wenz@kit.edu

Weitere Infos zur Familienbetreuung am
KIT finden Sie unter:
www.peba.kit.edu/familienbetreuung
www.familienportal.kit.edu

Kontakt

Karlsruher Institut für Technologie (KIT)
Personalentwicklung und Berufliche Ausbildung (PEBA)
Vincenz-Prießnitz-Straße 1
76131 Karlsruhe
www.peba.kit.edu

Herausgeber

Karlsruher Institut für Technologie (KIT)
Prof. Dr. Jan S. Hesthaven
Kaiserstraße 12
76131 Karlsruhe
www.kit.edu

Karlsruhe © KIT 2026